



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade antillaise (Riz BIO) <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i></p> <p>*****</p>	<p>Duo d'hiver frais vinaigrette agrume</p> <p>*****</p>		<p>P. de terre sauce tartare</p> <p>*****</p>	<p>Haricots verts au maïs</p> <p>*****</p>
<p>Boeuf bourguignon </p> <p>*****</p>	<p>Macaroni BIO au poulet sauce curry </p> <p>*****</p>		<p>Filet de colin d'Alaska pané et citron </p> <p>*****</p>	<p>Chipolatas grillées</p> <p>*****</p>
<p>Carottes braisées </p> <p>*****</p>			<p>Chou fleur et chou romanesco</p> <p>*****</p>	<p>Lentilles</p> <p>*****</p>
<p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>*****</p>	<p>Rondelé nature</p> <p>*****</p>		<p>Yaourt nature sucré  <i>Gaec Mezerac 44</i></p> <p>*****</p>	<p>Mimolette</p> <p>*****</p>
<p>Pomme golden  <i>Deshais fruits 44</i></p>	<p>Crème dessert chocolat  <i>Earl les trois chênes 44</i></p>		<p>Banane </p>	<p>Ananas frais</p>